

SOUFFRANCE AU TRAVAIL : COMMENT ACCOMPAGNER UN COLLABORATEUR/COLLEGE EN DIFFICULTE ?

Vous vous interrogez face à un collaborateur qui semble donner des signes de difficulté ?

Comment intervenir ? Que dire ? Comment agir ?

Cette formation pose la question de la santé au travail et des actions concrètes pour agir

OBJECTIFS

- Savoir repérer un collaborateur en difficulté sur le lieu de travail
- Mener un entretien pour aborder les difficultés rencontrées
- Echanger et se questionner sur le rôle de l'entreprise dans la prise en charge des problématiques individuelles et adapter son action le plus efficacement possible

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux acteurs de l'entreprise amenés à devoir gérer des situations individuelles ou collectives de mal être au travail :

- ✓ Responsable et collaborateur ressources humaines
- ✓ Manager
- ✓ Membre CHSCT, Délégué du personnel
- ✓ Professionnels de la santé en entreprise : infirmière du travail, assistante sociale, ...

DEROULE DE LA FORMATION



Modalités pratiques

- Groupe de **4 à 12 participants** pour faciliter les échanges
- Une formation adaptée aux problématiques de terrain, alimentée par le partage d'expérience des participants
- Amplitude : **7 heures** sur **1 journée**



Exigences qualité

- Intervenant consultant psychologue du travail - formateur expérimenté
- Déclaration validée sur DATADOCK (critères du Décret Qualité du 30 juin 2015)
- Respect de la **confidentialité** des échanges
- Recours à un **questionnaire d'évaluation** en fin de formation



Méthode de travail

- Des apports théoriques et des mises en situation
- Méthode active et participative
- Implication et **partage d'expérience** des participants

www.decllicconseil.fr

« Découvrir et développer le potentiel humain »

COMMENT ACCOMPAGNER UN COLLABORATEUR EN DIFFICULTE SUR SON LIEU DE TRAVAIL ?



PROGRAMME (1 jour)

1. Comment repérer un collaborateur en difficulté ?

- Utiliser les indicateurs RH (absences, retards, erreurs, conflits...)
- Appréhender les notions de stress, épuisement, burn out...
- Repérer les manifestations individuelles (des signaux faibles aux signaux forts)
Partage sur des situations vécues

2. Comment écouter et accompagner ?

- (Se) mettre en confiance grâce à des bonnes conditions d'entretien
- Libérer la parole grâce aux techniques de l'écoute active
- Adapter la bonne attitude et trouver la bonne distance
Exercices de reformulation
Simulation d'entretien

3. Comment agir au sein de votre organisation ?

- Créer et utiliser des ressources (internes et externes)
- Questionner l'impact de l'organisation et les conditions de travail sur la santé des collaborateurs
Travail en sous-groupe
Restitution collective et réflexion de mise en œuvre

MODALITES PRATIQUES

DATES : 25/11/2019 ou 13/12/2019

(2020 : nous contacter)

Date limite des inscriptions : 3 semaines avant

TARIF : 400 € net de taxes (par participant)
avec convention et attestation de formation

LIEU : RENNES

- 20 % à partir du 2^e inscrit

**Possibilité de formation
sur site en intra sur demande**

L'INTERVENANTE

- Psychologue du travail
- Spécialiste des questions de santé et de prévention des risques psychosociaux liés au travail

 Datadock

Déclaration validée

www.decliconseil.fr

« Découvrir et développer le potentiel humain »

Bureaux : Centre d'affaires Etic Center, 9 rue des Charmilles 35510 Cesson Sévigné / Siège : 6 cours des Alliés 35000 Rennes

N° SIRET : 801 764 366 00028 - N° déclarant organisme de formation : 53 35 09508 35

contact@decliconseil.fr

02.90.22.84.22