

# Formation

## COMMENT ABORDER L'IMAGE ET L'HYGIENE AU TRAVAIL ?



*Vous souhaitez développer des compétences complémentaires ou acquérir de nouvelles connaissances ?*

*Cette formation vous permet de réfléchir à votre pratique et de vous préparer à parler en tant que professionnel des questions d'hygiène corporelle & d'image au travail.*

### OBJECTIFS

- Adopter une posture adaptée pour intervenir sur la question de l'image/hygiène
- Analyser sa pratique pour découvrir ses ressources/limites, et mieux se situer comme professionnel
- Comprendre les fondements de l'image de soi
- Travailler sur les représentations, les croyances
- Préparer et mener un entretien pour aborder ce thème
- Bâtir son plan d'actions pour développer son expérience d'accompagnement

### PUBLIC

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi :

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle, encadrant techniques des SIAE, encadrant d'EA/ESAT
- ✓ Conseiller emploi/CIP (Cap Emploi, Mission locale, Pôle Emploi,...), formateurs
- ✓ Chargé de relation entreprises, conseiller recrutement en intérim (insertion)
- ✓ Professionnels des partenaires publics (ville, département, ...) : assistante sociale, ...

*Cette formation ne nécessite pas de prérequis.*

### DEROULE DE LA FORMATION



#### Modalités pratiques

- Groupe de 4 à 12 participants pour faciliter les échanges
- Un programme adapté aux problématiques de terrain, avec la prise en compte du vécu des participants
- Amplitude : 14 heures réparties sur 2 journées



#### Exigences qualité

- Intervenant formé au conseil en image, avec une forte expérience en animation de formation
- Déclaration validée sur DATADOCK (critères du Décret Qualité du 30 juin 2015 )
- Respect de la confidentialité des échanges
- Recours à un questionnaire d'évaluation en fin de formation :



#### Méthode de travail

- Kit pédagogique fourni à chaque participant , avec des exercices et des fiches pratiques mémo
- Méthode active et participative, avec des exercices et des éclairages théoriques
- condition de réussite: Implication du participant

#### Résultat attendu :

*Amorcer une démarche de réflexion et d'amélioration de ses pratiques professionnelles sur le thème de l'image et de l'hygiène au travail.*

100% des stagiaires  
depuis 2016  
recommandent  
cette formation



[www.decliconseil.fr](http://www.decliconseil.fr)

Centre d'affaires Etic Center - 9 rue des Charmilles 35510 Cesson Sévigné (Rennes Métropole)

N° SIRET : 801 764 366 00028

N° déclarant organisme de formation : 53 35 09508 35 - Enregistré auprès de la Préfecture de Bretagne - Ce numéro ne vaut pas agrément

contact@decliconseil.fr - 02.90.22.84.22

# Formation : COMMENT ABORDER L'IMAGE ET L'HYGIENE AU TRAVAIL ?

## PROGRAMME

### JOUR 1 (7 heures)

1. Introduction et attentes
2. L'image de soi : apports théoriques et enjeux
  - Définitions et réflexions sur la notion d'image
  - Les différentes composantes de l'image
  - Le « capital image » et ses impacts dans un contexte professionnel
  - L'impact des croyances et des représentations
  - L'hygiène : corporelle et de vie
  - Les mécanismes psychologiques dans la perception de soi et de l'autre
  - Les facteurs déclencheurs et les intentions cachées
3. Les préalables pour parler d'un problème d'hygiène/image
  - Les intérêts et les risques d'aborder la question
  - Les difficultés en tant que professionnel à intervenir sur ce thème
  - Les règles de base d'intervention : leviers, questionnement et posture du professionnel
4. Séance d'Analyse de pratique
  - Partage d'expérience et prise de recul dans un cadre méthodologique précis
5. Des pistes pour aborder la question et/ou sensibiliser un public
  - L'intervention au niveau individuel : techniques de communication
6. Conclusion de la journée
  - Définition d'un plan d'action

### MODALITES PRATIQUES

**DATES & LIEU** : 1 à 2 sessions par an à Rennes (nous contacter)

*Date limite des inscriptions : 3 semaines avant*

### MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

L'évaluation des acquis peut se faire par un QCM, un quizz et/ou une mise en situation accompagné d'échanges.

**TARIF** : 400 € net de taxes (par participant) - 10 % à partir du 2<sup>e</sup> inscrit avec convention et attestation de formation

Possibilité de formation sur site en intra sur demande

### JOUR 2 (7 heures)

1. Capitalisation sur la 1<sup>ère</sup> journée
  - Retour sur les éléments et la mise en pratique
2. Découverte d'outils d'animation de groupe
3. Simulation d'entretien
4. Des pistes pour aborder la question et/ou sensibiliser un public
  - La mise en place d'une démarche plus globale et/ou collective
5. Conclusion
  - Définition d'un plan d'action
  - Evaluation

### MODALITES PEDAGOGIQUES

*Quizz, vidéo, autodiagnostic, exposé, temps de réflexion individuel, travail en sous-groupe & partage d'expérience*

### L'INTERVENANTE

- Psychologue du travail et ergonomiste de formation, avec un parcours professionnel dans l'orientation, l'insertion et la formation
- Formation à la méthode AGAP (animation de groupe d'analyse de pratique) par la Fédération Française des Psychologues (FFPP), au conseil en image et à la psychologie positive
- Expérience dans le social et la prévention/promotion de la santé : connaissance des problématiques de la relation d'aide, accueil et suivi d'un public fragilisé, accompagnement de personnes en situation de handicap
- Regard positif et constructif : croit au développement du potentiel de chacun, qui est porteur de ses propres solutions