

## FORMATION

# « La Qualité de Vie au Travail : mieux la comprendre pour engager une démarche »

*Difficulté de recrutement, absentéisme, turnover, qualité en baisse, démotivation des équipes...  
Et si vous pensiez à développer la qualité de vie au travail dans votre entreprise ?*

*Cette formation opérationnelle vise à apporter les connaissances nécessaires afin d'appréhender les spécificités d'une démarche QVT. Elle vous aide à agir concrètement pour concilier l'amélioration des conditions de travail & de vie des salariés avec la performance de l'entreprise.*

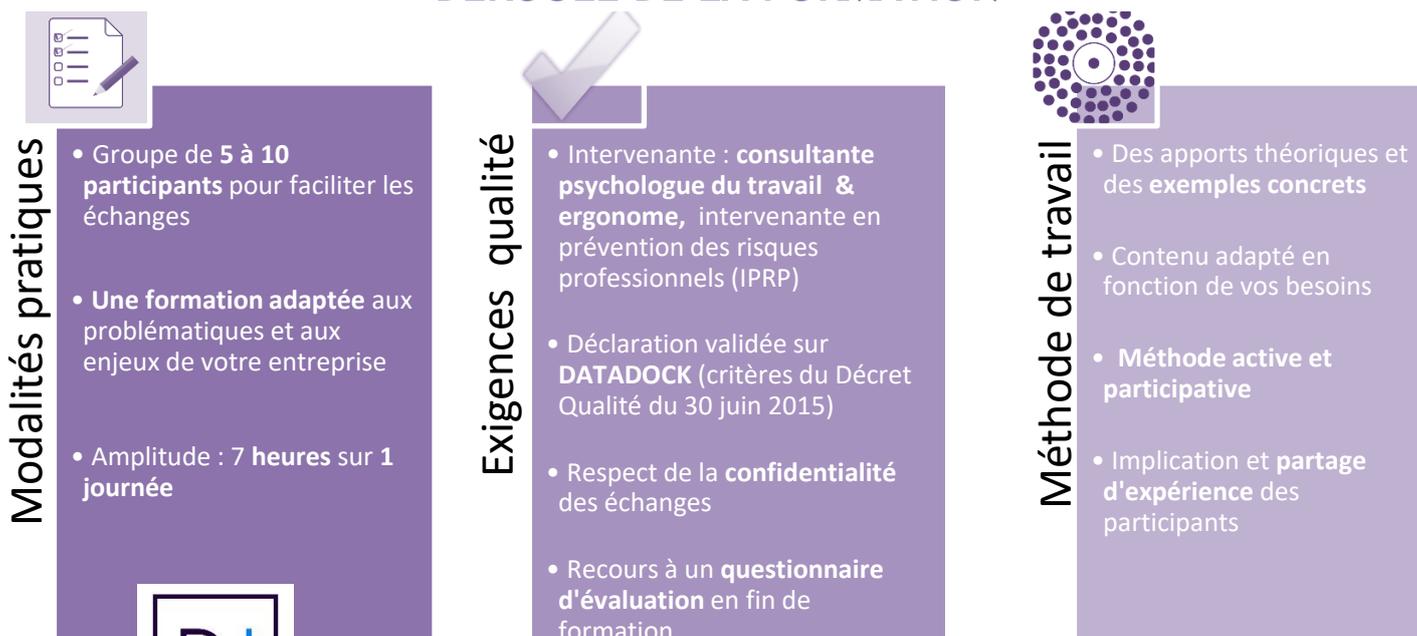
## OBJECTIFS

- Définir la qualité de vie au travail (QVT) et la situer par rapport aux risques psychosociaux (RPS)
- Repérer et comprendre les facteurs / leviers de santé et qualité de vie au travail
- Identifier les enjeux et les actions d'une démarche collective efficace pour agir

## PUBLIC

- Cette formation s'adresse aux acteurs de votre entreprise amenés à devoir conduire ou participer à une démarche d'amélioration de la QVT :
  - ✓ Dirigeant
  - ✓ Responsable ressources humaines
  - ✓ Manager
  - ✓ Représentant du personnel
  - ✓ Salarié susceptible d'intervenir sur le sujet ou sensible à la thématique (chargé de mission,...)

## DEROULE DE LA FORMATION



### Modalités pratiques

- Groupe de **5 à 10 participants** pour faciliter les échanges
- **Une formation adaptée** aux problématiques et aux enjeux de votre entreprise
- Amplitude : **7 heures** sur **1 journée**



### Exigences qualité

- Intervenante : **consultante psychologue du travail & ergonomiste**, intervenante en prévention des risques professionnels (IPRP)
- Déclaration validée sur **DATADOCK** (critères du Décret Qualité du 30 juin 2015)
- Respect de la **confidentialité** des échanges
- Recours à un **questionnaire d'évaluation** en fin de formation

### Méthode de travail

- Des apports théoriques et des **exemples concrets**
- Contenu adapté en fonction de vos besoins
- **Méthode active et participative**
- Implication et **partage d'expérience** des participants

[www.decliconseil.fr](http://www.decliconseil.fr)

« Faciliter le travail et donner du sens »

Centre d'affaires Etic Center, 9 rue des Charmilles 35510 Cesson Sévigné

N° SIRET : 801 764 366 00028 - « Enregistré sous le n° 53 35 09508 35. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

[contact@decliconseil.fr](mailto:contact@decliconseil.fr)

02.90.22.84.22

« La Qualité de Vie au Travail : mieux la comprendre pour engager une démarche »

**PROGRAMME (1 jour)**

**1. Introduction**

- Pourquoi en parle-t-on aujourd'hui ?
- Quelques chiffres

**2. La QVT : enjeux et définition**

- Identifier les multiples enjeux de la qualité de vie au travail
- S'approprier les composantes clés de la QVT
- Repérer les similitudes et les différences avec les RPS (Risques Psycho-Sociaux)

**3. Comment participer au développement de la santé et la qualité de vie au travail dans l'entreprise ?**

- Etudier les facteurs et leviers présents dans votre organisation
- Evaluer le niveau de maturité de l'entreprise et analyser les conditions préalables
- Connaître les étapes et les outils d'une démarche QVT (*état des lieux innovant, espace de discussion, expérimentation, mesure avec indicateurs, ...*)
- Choisir des modalités d'association avec les IRP (*charte, accord, COPIL, ...*)
- Faire le lien entre management et QVT

**4. Conclusion**

- Elaborer un argumentaire & une feuille de route pour déployer/piloter la QVT

**MODALITES PRATIQUES**

**DATES & LIEU : 03 Décembre 2019 à Rennes**  
(autres dates possibles sur demande, nous consulter pour 2020)

**TARIF : 400€ net de taxes** (par participant)  
avec convention et attestation de formation prise en charge possible avec OPCO/plan de formation

Possibilité de formation sur site en intra

- 20 % à partir du 2<sup>e</sup> inscrit

**PRE-REQUIS** : aucun prérequis nécessaires

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

Quizz, vidéo, autodiagnostic, temps de réflexion individuel, travail en sous-groupe, partage d'expérience, ...

**L'INTERVENANTE**

- Psychologue du travail ergonomiste
- Membre d'un groupement de 8 consultants spécialisés sur la QVT en Bretagne (reconnu par les institutions)
- IPRP spécialiste dans la prévention des risques psychosociaux
- Expérience en accompagnement sur le champ de la santé et de la qualité de vie au travail

**NOS (fortes !) CONVICTIONS SUR LA QVT**

- ✓ Pour nous, une démarche QVT doit être centrée sur le travail (contenu, organisation, qualité,...)
- ✓ Ce n'est pas une boîte à outils avec des gadgets à prescrire
- ✓ C'est une démarche dynamique, globale qui se construit sur le terrain et au plus près du travail
- ✓ Nos références : ANI de juin 2013, loi relative au dialogue social et publications du réseau Aract-Anact