



Comment aborder l'image et l'hygiène au travail ?

Vous souhaitez développer des compétences complémentaires ou acquérir de nouvelles connaissances ?

Cette formation vous permet de réfléchir à votre pratique et de vous préparer à parler en tant que professionnel des questions d'hygiène corporelle & d'image au travail.

Objectifs

- Adopter une posture adaptée pour intervenir sur la question de l'image/hygiène
- Analyser sa pratique pour découvrir ses ressources/limites, et mieux se situer comme professionnel
- Comprendre les fondements de l'image de soi
- Travailler sur les représentations, les croyances
- Préparer et mener un entretien pour aborder ce thème
- Bâtir son plan d'actions pour développer son expérience d'accompagnement

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi :

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle, encadrant techniques des SIAE, encadrant d'EA/ESAT
- ✓ Conseiller emploi/CIP (Cap Emploi, Mission locale, Pôle Emploi,...), formateurs
- ✓ Chargé de relation entreprises, conseiller recrutement en intérim (insertion)
- ✓ Professionnels des partenaires publics (ville, département, ...) : assistante sociale, ...

Cette formation ne nécessite pas de prérequis.



Déroulé de la formation



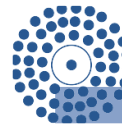
Modalités pratiques

- Groupe de 4 à 12 participants pour faciliter les échanges
- Un programme adapté aux problématiques de terrain, avec la prise en compte du vécu des participants
- Amplitude : 14 heures réparties sur 2 journées



Exigences qualité

- Intervenant formé au conseil en image, avec une forte expérience en animation de formation
- Déclaration validée sur DATADOCK (critères du Décret Qualité du 30 juin 2015)
- Respect de la confidentialité des échanges
- Recours à un questionnaire d'évaluation en fin de formation :



Méthode de travail

- Kit pédagogique fourni à chaque participant , avec des exercices et des fiches pratiques mémo
- Méthode active et participative, avec des exercices et des éclairages théoriques
- condition de réussite: Implication du participant

100% des stagiaires depuis 2016 recommandent cette formation

Résultat attendu : Amorcer une démarche de réflexion et d'amélioration de ses pratiques professionnelles sur le thème de l'image et de l'hygiène au travail.

www.decliconseil.fr

Bilan de compétences • Prévention RPS & Qualité de vie au travail • Formation • Médiation • Conseil RH

48 rue de Bray 35510 Cesson Sévigné (Rennes Métropole)

contact@decliconseil.fr

02.90.22.84.22

SIRET : 801 764 366 00036 - « Enregistré sous le n°53 35 09508 35 à la préfecture de Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Comment aborder l'image et l'hygiène au travail ?

Programme

JOUR 1 (7 heures)

1. Introduction et attentes
2. L'image de soi : apports théoriques et enjeux
 - Définitions et réflexions sur la notion d'image
 - Les différentes composantes de l'image
 - Le « capital image » et ses impacts dans un contexte professionnel
 - L'impact des croyances et des représentations
 - L'hygiène : corporelle et de vie
 - Les mécanismes psychologiques dans la perception de soi et de l'autre
 - Les facteurs déclencheurs et les intentions cachées
3. Les préalables pour parler d'un problème d'hygiène/image
 - Les intérêts et les risques d'aborder la question
 - Les difficultés en tant que professionnel à intervenir sur ce thème
 - Les règles de base d'intervention : leviers, questionnement et posture du professionnel
4. Séance d'Analyse de pratique
 - Partage d'expérience et prise de recul dans un cadre méthodologique précis
5. Des pistes pour aborder la question et/ou sensibiliser un public
 - L'intervention au niveau individuel : techniques de communication
6. Conclusion de la journée
 - Définition d'un plan d'action

Modalités pratiques

DATES & LIEU : 1 à 2 sessions par an à Rennes
(nous contacter)

Date limite des inscriptions : 3 semaines avant

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

L'évaluation des acquis peut se faire par un QCM, un quizz et/ou une mise en situation accompagné d'échanges.

TARIF : 400 € net de taxes (par participant) - 10 % à partir du 2^e inscrit
avec convention et attestation de formation

Possibilité de formation
sur site en intra sur demande

www.decliconseil.fr

Version N°3

Bilan de compétences • Prévention RPS & Qualité de vie au travail • Formation • Médiation • Conseil RH
48 rue de Bray 35510 Cesson Sévigné (Rennes Métropole) contact@decliconseil.fr 02.90.22.84.22

SIRET : 801 764 366 00036 - « Enregistré sous le n°53 35 09508 35 à la préfecture de Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Modalités pédagogiques

Quizz, vidéo, autodiagnostic, exposé, temps de réflexion individuel, travail en sous-groupe & partage d'expérience

L'intervenante

- Psychologue du travail et ergonomiste de formation, avec un parcours professionnel dans l'orientation, l'insertion et la formation
- Formation à la méthode AGAP (animation de groupe d'analyse de pratique) par la Fédération Française des Psychologues (FFPP), au conseil en image et à la psychologie positive
- Expérience dans le social et la prévention/promotion de la santé : connaissance des problématiques de la relation d'aide, accueil et suivi d'un public fragilisé, accompagnement de personnes en situation de handicap
- Regard positif et constructif : croit au développement du potentiel de chacun, qui est porteur de ses propres solutions