



# Comment aborder l'image et l'hygiène au travail ?

Vous souhaitez développer des compétences complémentaires ou acquérir de nouvelles connaissances ?

*Cette formation vous permet de réfléchir à votre pratique et de vous préparer à parler en tant que professionnel des questions d'hygiène corporelle & d'image au travail.*

## Objectifs

- Adopter une posture adaptée pour intervenir sur la question de l'image/hygiène
- Analyser sa pratique pour découvrir ses ressources/limites, et mieux se situer comme professionnel
- Comprendre les fondements de l'image de soi et les pratiques d'hygiène
- Travailler sur les représentations, les croyances
- Préparer et conduire un entretien/atelier pour aborder la question de l'image/hygiène
- Bâtir son plan d'actions pour développer son expérience d'accompagnement

## Public

Cette formation s'adresse aux professionnels de l'orientation, de l'insertion et de l'emploi :

- ✓ Chargé d'insertion professionnelle, encadrant techniques des SIAE, encadrant d'EA/ESAT
  - ✓ Conseiller emploi/CIP (Cap Emploi, Mission locale, Pôle Emploi,...), formateurs
  - ✓ Chargé de relation entreprises, conseiller recrutement en intérim (insertion)
  - ✓ Professionnels des partenaires publics (ville, département, ...) : assistante sociale, ...
- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.*

## Déroulé de la formation



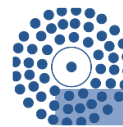
### Modalités pratiques

- Groupe de 4 à 12 participants pour faciliter les échanges
- Un programme adapté aux problématiques de terrain, avec la prise en compte du vécu des participants
- Amplitude : 14 heures réparties sur 2 journées



### Exigences qualité

- Intervenant formé au conseil en image, avec une forte expérience en animation de formation
- organisme certifié QUALIOP1 pour nos actions de formation
- Respect de la confidentialité des échanges
- Recours à un questionnaire d'évaluation en fin de formation



### Méthode de travail

- Kit pédagogique fourni à chaque participant, avec des exercices et des fiches pratiques mémo
- Méthode active et participative, avec des exercices et des éclairages théoriques
- condition de réussite: Implication du participant

100% des stagiaires depuis 2016 recommandent cette formation

*Résultat attendu : Amorcer une démarche de réflexion et d'amélioration de ses pratiques professionnelles sur le thème de l'image et de l'hygiène au travail.*

[www.decllicconseil.fr](http://www.decllicconseil.fr)

Bilan de compétences • Prévention RPS & Qualité de vie au travail • Formation • Médiation • Conseil RH  
48 rue de Bray 35510 Cesson Sévigné (Rennes Métropole)      contact@decllicconseil.fr      02.90.22.84.22

SIRET : 801 764 366 00036 - « Enregistré sous le n°53 35 09508 35 à la préfecture de Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

# Comment aborder l'image et l'hygiène au travail ?

## Programme

### JOUR 1 (7 heures)

1. Introduction et attentes
2. L'image de soi : apports théoriques et enjeux
  - Définitions et réflexions sur la notion d'image
  - Les différentes composantes de l'image
  - Le « capital image » et ses impacts dans un contexte professionnel
  - L'impact des croyances et des représentations
  - L'hygiène : corporelle et de vie
  - Les mécanismes psychologiques dans la perception de soi et de l'autre
  - Les facteurs déclencheurs et les intentions cachées
3. Les préalables pour parler d'un problème d'hygiène/image
  - Les intérêts et les risques d'aborder la question
  - Les difficultés en tant que professionnel à intervenir sur ce thème
  - Les règles de base d'intervention : leviers, questionnement et posture du professionnel
4. Des pistes pour aborder la question en entretien
  - L'intervention au niveau individuel : techniques de communication
5. Conclusion de la journée

### Modalités pratiques

**DATES : 22 et 23 juin 2023**

*(2<sup>e</sup> date possible fin 2023 en fonction des demandes)*

**Date limite des inscriptions : 3 semaines avant**

**LIEU : Rennes** (salle de formation à 700 m de la gare)

**MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION :**

L'évaluation des acquis peut se faire par un QCM, un quizz et/ou une mise en situation accompagné d'échanges.

**TARIF : 450 € net de taxes (par participant) - 10 % à partir du 2<sup>e</sup> inscrit**  
avec convention et attestation de formation

Possibilité de formation  
sur site en intra sur demande

### JOUR 2 (7 heures)

1. Capitalisation sur la 1<sup>ère</sup> journée
  - Retour sur les éléments et la mise en pratique
2. Simulation d'entretien
3. Séance d'Analyse de pratique
  - Partage d'expérience et prise de recul dans un cadre méthodologique précis
4. Des pistes pour sensibiliser un public
  - Découverte d'outils d'animation de groupe
  - Mise en place d'une démarche plus globale et/ou collective
5. Conclusion
  - Définition d'un plan d'action
  - Evaluation

### Modalités pédagogiques

*Quizz, vidéo, autodiagnostic, exposé, temps de réflexion individuel, travail en sous-groupe & partage d'expérience*

### L'intervenante

- Psychologue du travail et ergonome de formation, avec un **parcours professionnel dans l'orientation, l'insertion et la formation**
- **Formation à la méthode AGAP** (animation de groupe d'analyse de pratique) par la Fédération Française des Psychologues (FFPP), au **conseil en image** et à la **psychologie positive**
- **Expérience dans le social et la prévention/promotion de la santé** : connaissance des problématiques de la relation d'aide, accueil et suivi d'un public fragilisé, accompagnement de personnes en situation de handicap
- **Regard positif et constructif** : croit au développement du potentiel de chacun, qui est porteur de ses propres solutions