



Formation

Analyse de pratique

En offrant un espace de parole et d'entraide, l'Analyse de Pratique est une action de formation volontaire qui favorise la réflexion sur des problématiques terrain.

Cette formation permet de bénéficier d'un temps dédié pour analyser son travail et lui redonner du sens.

Résultat attendu : découvrir ses ressources, ses limites pour se situer comme professionnel et pour développer la coopération d'équipe.

Objectifs

- Développer une pratique réflexive par l'analyse collective de situations de travail
- Prévenir la souffrance au travail par la verbalisation, la prise de distance
- Créer une dynamique de groupe qui s'inscrit dans le temps
- Mutualiser et développer les savoirs, savoir-faire et savoir-être de l'équipe
- Développer la coopération et renforcer la cohérence des pratiques au sein de l'équipe
- Entretenir une dynamique de motivation au travail
- Adapter son action le plus efficacement possible

Public

Cette formation s'adresse aux professionnels amenés à devoir gérer des situations individuelles ou collectives d'accompagnement. Il n'y a **pas de prérequis** pour y participer.

Déroulé de la formation



Modalité : présentiel

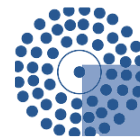
Modalités pratiques

- Durée conseillée : **2 à 3 heures**
- Fréquence préconisée : **une séance 1 fois par mois ou toutes les 4/6 semaines**
- **5 à 10 participants** par groupe
- **Sur temps de travail**, sur un créneau horaire fixe défini à l'avance
- **Lieu calme, neutre** (assurant la confidentialité des échanges)



Exigences qualité

- Un respect strict du cadre **déontologique** pour sécuriser les participants
- Un consultant soumis au **secret professionnel** qui respecte la confidentialité des échanges
- Une **méthodologie pragmatique** pour être accessible à tous
- Une **enquête de satisfaction** en fin d'année



Confidentialité : respect du secret

Règles de base

- **Posture extérieure de l'animateur** : neutralité bienveillante
- **Rétention** : échanges sur le fond et la forme qui doivent rester dans le groupe
- **Respect de la parole** : écoute sans jugement
- **Engagement** : implication dans la démarche
- **Modalité d'évaluation** : grille des acquis + échange

www.decllicconseil.fr

Bilan de compétences • Prévention RPS & Qualité de vie au travail • Formation • Médiation • Conseil RH

48 rue de Bray 35510 Cesson Sévigné (Rennes Métropole)

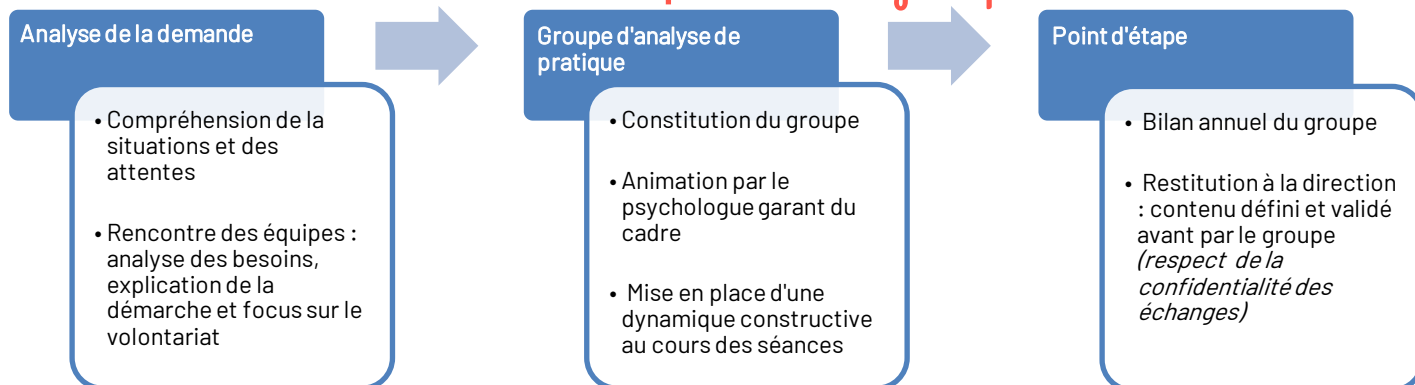
contact@decllicconseil.fr

02.90.22.84.22

SIRET : 801 764 366 00036 - « Enregistré sous le n°53 35 09508 35 à la préfecture de Bretagne. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat »

Analyse de pratique

La mise en place d'un groupe



Programme (séance type)

Introduction	<ul style="list-style-type: none"> • Rappel du cadre de la démarche par l'animateur • Temps de régulation
Présentation d'une situation	<ul style="list-style-type: none"> • Un volontaire expose une situation professionnelle vécue qui l'interroge ou lui pose problème • Les autres participants écoutent
Compréhension de la situation	<ul style="list-style-type: none"> • Les participants posent des questions factuelles pour mieux comprendre la situation • <i>Un temps peut être dédié pour permettre aux participants de poser leurs idées par écrit, reformuler la situation</i>
Hypothèses de réflexion	<ul style="list-style-type: none"> • Les participants échangent sur des pistes de réflexion concernant la problématique (<i>sans donner des conseils</i>) • Le volontaire écoute et prend du recul
Conclusion	<ul style="list-style-type: none"> • Le volontaire peut reprendre la parole s'il le souhaite • L'animateur clôt la séance

Modalités pédagogiques

jeu de rôles, quizz, étude de cas, apport théorique, temps de réflexion individuel, travail en groupe & partage d'expérience

Cette trame d'intervention type est susceptible d'évoluer en fonction du groupe. Suivant la durée d'une séance, 2 situations professionnelles peuvent être abordées.

Modalités pratiques

DATES : à définir

Date limite des inscriptions : 1 mois avant

TARIF : devis sur mesure

avec convention et attestation de formation

LIEU : sur site (*dans les locaux de la structure ou autre lieu proposé par celle-ci*)

L'INTERVENANTE

- Psychologue du travail : l'analyse du travail est son cœur de métier depuis plus de 15 ans
- Expérience dans le médico-social : connaissance des problématiques de la relation d'aide, a déjà travaillé avec un public fragilisé, a déjà fait l'expérience de groupes d'analyse de pratique
- Maîtrise de l'animation de groupe en prise directe avec le terrain, avec une formation à l'animation de l'analyse de pratique
- Regard positif et constructif : croire au développement du potentiel de chacun, qui est porteur de ses propres solutions